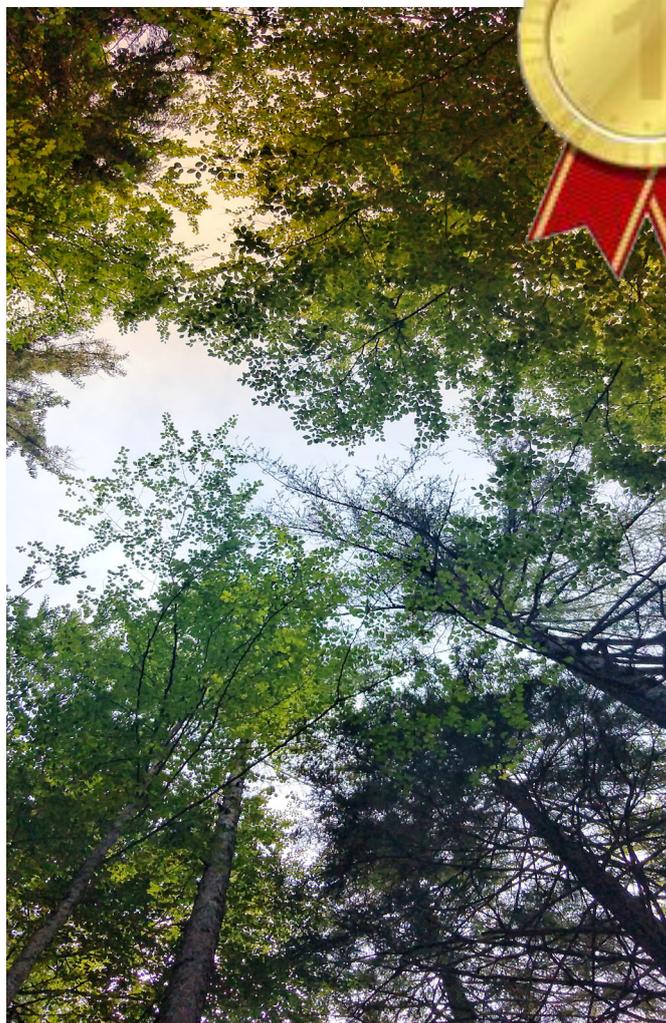


LA GAZZETTA DEL SOLE

MENSILE GRATUITO DI SOLO BUONE NOTIZIE

“Come dentro un quadro...assaporo il silenzio del bosco e con il naso all'insù respiro la mia libertà...”

Veronica Schiavon



NATI PER LA LIBERTÀ



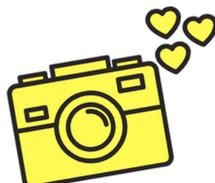
“Non esiste una definizione universale di libertà, ognuno di noi la riconosce nella propria passione e in ciò che ci fa sentire sé stessi. Se ci sentiamo più leggeri tra le pagine dei nostri libri preferiti, quella è la nostra libertà. Se chiudendo gli occhi al suono della nostra musica veniamo trascinati in luoghi magici, quella è la nostra libertà. E se danzando sentiamo di esprimere ciò che proviamo alla perfezione, muovendoci sulle punte dei piedi, quella è la nostra libertà. Ho scattato questa foto per ricordarmi sempre che ciò che ci rende più liberi è la possibilità di esprimerci, di raccontarci agli altri senza censure; e spesso le nostre parole e i nostri gesti possono aiutare chi ci circonda, motivo per cui non dovremmo mai temere di mostrare la nostra arte a chiunque ne voglia un assaggio.”

Emma Salerni



“Libertà non è tanto cosa fai, quanto come lo fai... alle volte però è il dove a cambiare tutto”.

Hubert Dorigo



“Ferma, eppure in mezzo al mondo. Lì, dove vuole essere.”

Ambra Sacilotto



SOLO
PENSIERI
POSITIVI

SEI CURIOSO DI SAPERE CHI SIAMO? COSA FACCIAMO? PERCHÉ LO FACCIAMO? VIENI A TROVARCI SUL NOSTRO BLOG <http://lagazzettadelsole.home.blog> o scrivi una mail a lagazzettadelsole@gmail.com. SEGUICI SULLE PAGINE Facebook e Instagram: La Gazzetta del Sole. Progetto a cura di Quelledelbigliettinigialli Odv (www.quelledelbigliettinigialli.it)



Onda. Di colore.
Nell'animo di una
giornata di sole.
La senti pian piano
arrivare di lontano
nella pancia del mare
delle tue più vere
emozioni,
quando per scherzo
decide di fare a gara
con la velocità
irrefrenabile dei tuoi
pensieri
che viaggiano al ritmo del
vento.
Alta, si erge,
tanta la voglia di prendere
parte a questa sfida
dove poco importa
chi ne uscirà vincitore.
Conta solo la sensazione,
di poter andare,
proprio lì dove anima
e mente sempre e
solo continueranno a
rincorrersi.
Ed è libertà.

Alberto Pagotto



Non devi temere il vento se il tuo
fieno è legato
Proverbio irlandese
Se non lo è, allora non sei stato
capace, non lo hai saputo legare
bene, lui non ti appartiene e allora
lascia che il vento lo porti via e lo
disperda.

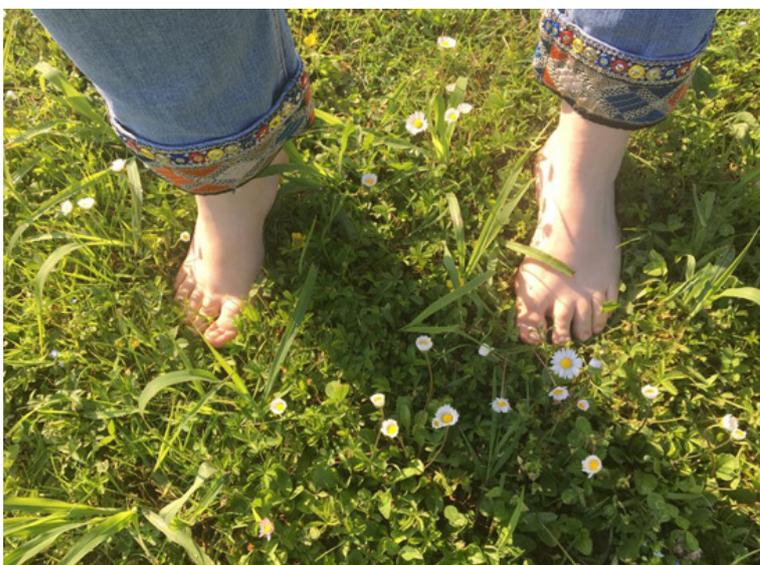
In attesa di un soffio di vento per
iniziare il viaggio e sentirsi libero.

Andrea Spessotto



Libertà è avere un sogno tra le dita e
trovare il coraggio per farlo volare alto!

Marta Santin

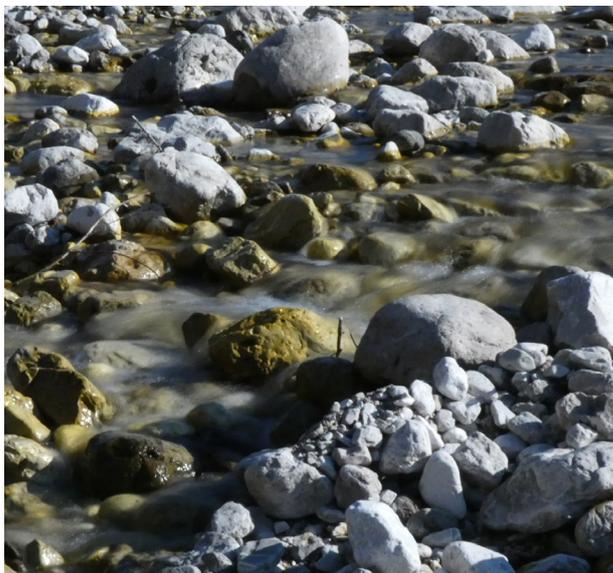


Liberare
Insieme
Bellissime
Emozioni
Radicando
Tutto
Alla terra
Katiuscia Salmaso

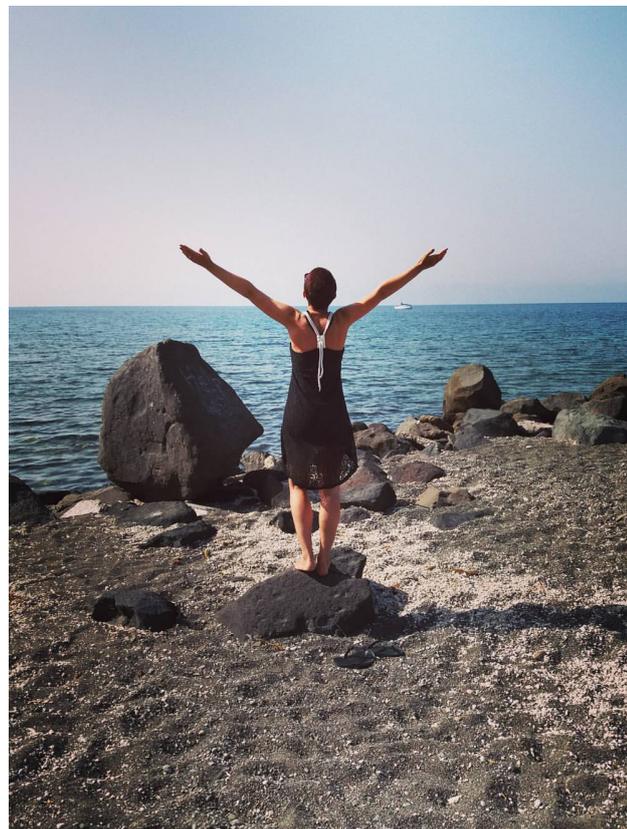


La libertà è nello sguardo
di chi ci vede e ci ama per
quello che siamo.

Francesca Tamai



“Come può uno scoglio, arginare il mare. Anche se non voglio, torno già a volare...”
Mogol/Battisti. “Io vorrei...non vorrei...ma se vuoi.”
Amare è un sentimento che non può essere frenato: irrazionale, emotivo, istintivo non conosce limiti.
La più bella espressione umana del senso di libertà.
Michele Vida
“Baudasch”



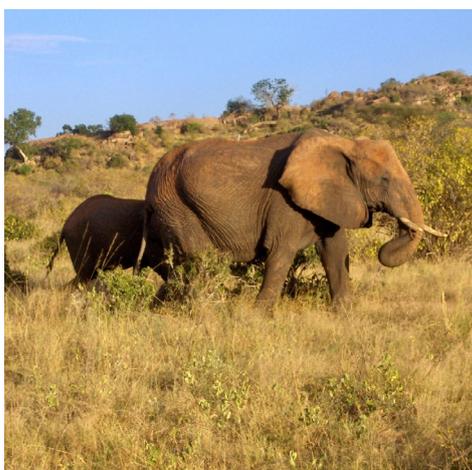
“Poi ho fatto ritorno per vedere se ciò che avevo lasciato era mutato. Ed è lì che compresi... Ero io l'unica ad essere cambiata. Ho smesso di trattenere il fiato. Finalmente ero libera.”

Eleonora Brun
Foto di Alessia Silvestrin



Liberi di essere sé stessi.
Spontanei.
Elisa Parise

Aveva affrontato innumerevoli difficoltà nel percorso della vita, poi, un giorno, capì che solo guardando dall'alto quel labirinto, avrebbe trovato la sua libertà.
Lì, da quella prospettiva, la strada non sembrava più così tortuosa e la leggerezza, prese possesso di lei.
Sandro Pezzella



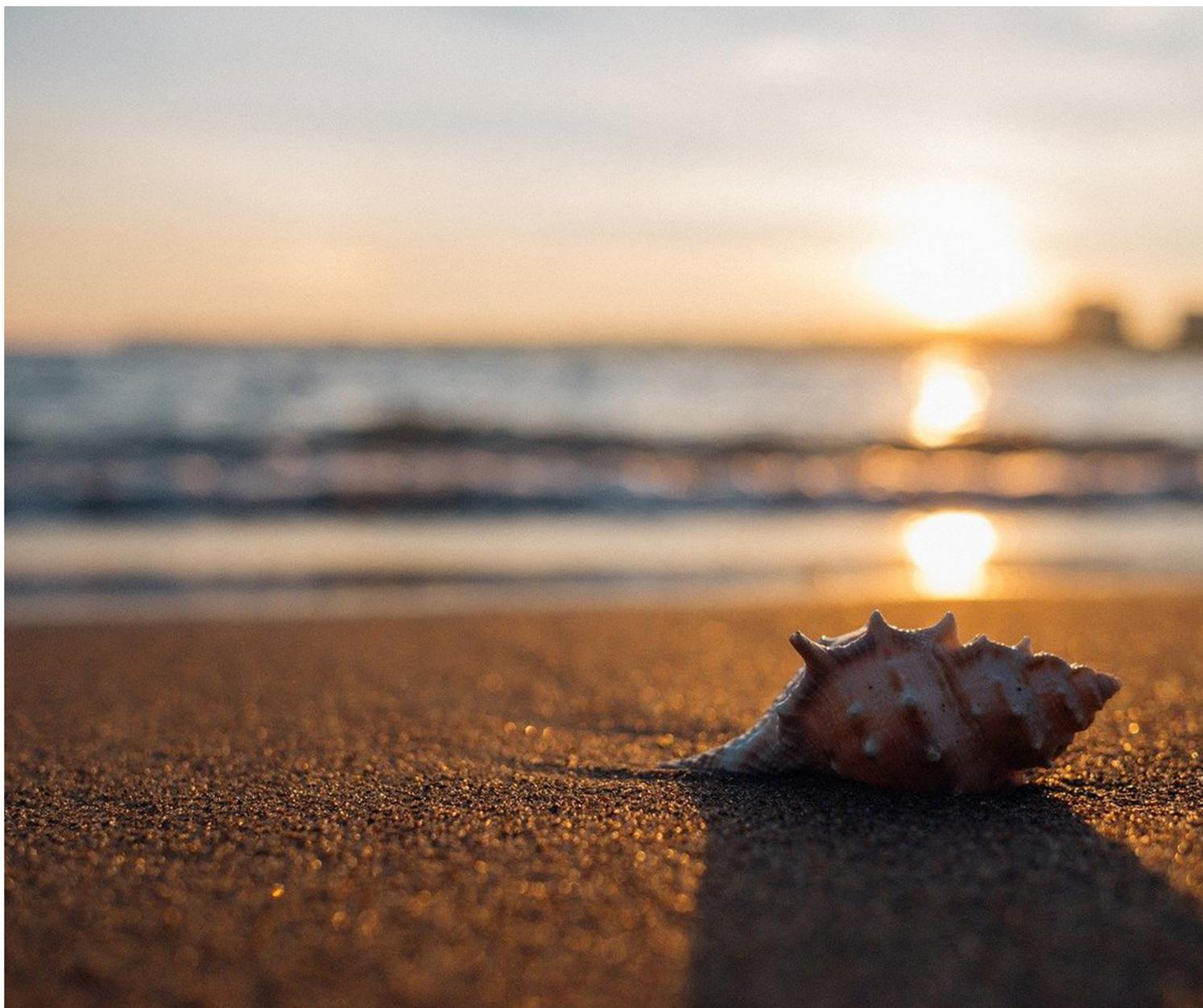
A passi felpati, attraverso questa rossa terra che non ha mai fine. Lunghi istanti ad ammirare il cielo giocare con i colori, l'azzurro, il rosso, l'arancio infine il viola. Il sole raggiunge la linea dell'orizzonte e con esso si fonde fino a scomparire, di colpo il nero. Migliaia di puntini luminosi accendono il cielo, così vicini che pare possibile toccarli. Ancora una notte per sognare di cavalcar le stelle.

Monia Rossi



Cos'è la libertà?
La libertà è quella sensazione che ti fa sentire padrone di te stesso. È autodeterminazione, è indipendenza, è autonomia. La libertà è ciò che ci rende uguali, ma è anche ciò che ci permette di distinguerci dagli altri. La libertà è il presupposto per cui possiamo esprimerci, mostrarci per quello che siamo. Attraverso la libertà possiamo rivelare la nostra identità. La libertà è potere. È possibilità di scelta, di decisione, di azione, di pensiero, di parola. La libertà è comunicazione. Permette agli uomini di rapportarsi tra loro. Di confrontarsi, di fidarsi. Essere liberi significa essere vivi. Perché l'assenza di libertà rende la vita una prigione, una trappola da cui non si può fuggire. La libertà è un diritto inalienabile che deve essere garantito ad ogni essere vivente.

Giulia Fasan
Foto di Matteo Fasan



Memorie in riva al mare. Sono qui, seduta sulla spiaggia, i piedi sfiorati dall'acqua mentre guardo il mare. Il pensiero scivola libero sulle onde del tempo, lo sguardo perso tra i riflessi. Seppur diverso all'apparenza ne riconosco l'essenza, è il mare della mia infanzia, dei giochi sulla sabbia, dei primi bagni, delle risate spensierate. Il primo mare che i miei

occhi di bambina hanno conosciuto, le vacanze, il campeggio fai da te dove tre cuori e una tenda bastavano per toccare il cielo con un dito. Il mare dell'adolescenza, i primi baci, il primo amore quello che non scordi mai, quello che la fine della vacanza ha diviso per sempre. Il mare da cui nel tempo ci siamo allontanati per esplorare il mondo, curiosi di scoprire posti sempre diversi e nuovi per i nostri occhi, ma

che non abbiamo mai dimenticato tornandoci di tanto in tanto in cerca della tranquillità delle cose note. E come l'acqua che raggiunta la riva si ritrae per poi ritornarci, siamo di nuovo qui insieme a condividere momenti che fanno di famiglia. Lo guardo e penso che ci sono cresciuta in questo mare, mi volto, tu seduta al mio fianco sembri leggere i miei pensieri, "ci siamo invecchiati in questo mare".

Sono dolci le tue parole, affettuose, affezionate, solo una nota di rimprovero per il tempo che scorre troppo veloce come sabbia tra le dita. Tutti abbiamo un posto nel cuore, un luogo dove riconnettersi, ritrovarsi, ritornare al centro di tutto, un luogo dove sono custodite tutte le risposte.

Monia Rossi



**Qui trovi
il nostro
manifesto**

Chi siamo

Siamo un gruppo di sostenitori dell'ottimismo che crede ancora nella capacità di creare bellezza e armonia e nella forza della positività e della collaborazione. Non siamo professionisti ma siamo convinti che i nostri personali talenti e la nostra profonda passione possano contribuire alla diffusione della cultura e della positività, con l'intento di contrastare la negatività che spesso ci circonda. Promuoviamo

l'incontro e la connessione tra persone e realtà sociali per costruire sinergie positive e per creare e mettere a disposizione strumenti che riescano a stimolare la parità migliore, fornendo spunti di riflessione e raccontando storie vere che ci riguardano da vicino. La Gazzetta del Sole nasce così, una rivista cartacea che vorremo distribuire gratuitamente nelle sale d'aspetto degli ospedali per allietare la lunga attesa

di pazienti e familiari, rendendo più piacevole lo scorrere del tempo. Un luogo dove trovare storie raccontate da noi, ma non solo una rivista che si sfoglia per caso in cerca di niente e invece vi si trova un po' di tutto, arte, libri, poesie, nuovi punti di vista, nuove idee, spunti di sensibilizzazione e perfino ricette.

La Redazione

La redazione

**Marta Santin,
Eleonora Brun,
Alberto Pagotto,
Elisa Parise,
Katuscia Salmaso,
Michele Vida,
Martina Cappelletto,
Ruggero Vitali,
Sandro Pezzella,
Monia Rossi,
Andrea Spessotto,
Giulia Fasan,
Francesca Tamai.**

Grafica

Martina Moret